

como están mis amigos, en los últimos años han aparecido una gran variedad de productos farmacéuticos que prometen evitar o por lo menos pretenden detener el proceso normal de envejecimiento, se tratan de productos a base de vitaminas y oligoelementos como la vitamina E, los beta carotenos, vitamina c y algunos minerales como el cobre, el zinc y el magnesio. La acción de estos productos es el de disminuir el daño ocasionado por los procesos oxidativos, además de proteger del efecto deletéreo de los radicales libres, estos radicales libres provienen del proceso de degradación de los ácidos grasos no saturados. La verdad es que todos estos productos son capaces de proteger a nuestro organismo en contra de un envejecimiento precoz, pero nunca podrán detener el proceso de envejecimiento, además, en este tema de la vejez, no se necesita llegar a viejo para sentirse viejo, yo he visto a jóvenes llenos de vida, que en su andar parecen viejos, transitan por los caminos de este mundo con un espíritu envejecido cargados de desilusiones y amarguras, por el contrario, he visto a ancianos con profundas arrugas en sus rostros, pero con una sonrisa en sus labios, porque el alma lo mantiene jovial y dinámico, El apóstol Pablo dijo en su carta, aunque este nuestro hombre exterior se va desgastando, el interior, el del espíritu se renueva de día en día, Mis amigos, llegar a la tercera edad no significa que hemos llegado al fin del mundo, no quiere decir que se ha llegado al ocaso de la vida, menos aun cuando la vida se ha vivido cerca de Dios, Dice La Biblia el que tiene el corazón contento, tiene un banquete continuo, una juventud permanente, porque esa es la promesa de Dios, que los muchachos se podrán cansar y los jóvenes flaquearán, pero los que esperan en Jehová, tendrán nuevas fuerzas, caminarán y no se cansarán, correrán y no se fatigarán, se levantarán como águilas, que cambian su plumaje y levantan vuelo con un aspecto rejuvenecido, mis amigos, mientras el mundo gasta una fortuna por hallar la fórmula de la eterna juventud, quiero decirte que Dios tiene para ti la fórmula para mantener el alma y el espíritu con una eterna juventud, el hombre y la mujer que tienen la certeza de que sus pecados han sido perdonados no pueden sentirse jamás derrotados, y los que cada mañana buscan la presencia de Dios, los que se ejercitan en una vida de comunión y oración, no pueden ser personas deprimidas y sin esperanzas, dijo el apóstol Pablo, un hombre que vivió tan cerca de Dios, estaba llegando al final de su carrera, era anciano con un cuerpo desgastado por todos los peligros que había pasado, llevando el evangelio de salvación, el dijo, aunque este nuestro viejo hombre se va desgastando, nuestro interior se renueva de día en día, Mi amigo oyente deseo que también sientas lo mismo que el apóstol, deja al Señor Jesucristo entrar en tu corazón, Y tu interior habrá de renovarse día en día en la comunión con el creador. Caminemos este día tomados de la mano de Dios